



## ¿POR QUÉ?

La infancia y la adolescencia son etapas fundamentales para desarrollar y fortalecer hábitos de vida saludables que favorezcan un crecimiento y desarrollo óptimos, así como el bienestar tanto presente como futuro.

En estos periodos, niños, niñas y adolescentes participan en diversas instituciones, siendo la escuela un entorno clave para llevar a cabo acciones de promoción y prevención en salud. Además de ser un lugar de aprendizaje, es un escenario privilegiado para la socialización y la adquisición de prácticas que influirán en su vida cotidiana.



## ¿PARA QUÉ?

Este proyecto tiene como objetivo acercar a la comunidad educativa conceptos prácticos y acciones que le permitan promover actitudes y hábitos de vida saludables, garantizando así entornos escolares más saludables.

## ¿PARA QUIÉN?

Los destinatarios directos de este Proyecto son los niños, niñas y adolescentes desde sala de 4 años de Nivel Inicial hasta 7° grado de Nivel Primario de la Escuela "Gendarme Argentino" N° 6038, Escuela Part. Inc. N° 1315 "Cooperación" y Escuela Rural N° 153 "General Las Heras".

Entendiendo que ellos son multiplicadores de estos mensajes las familias, el personal docente y no docente son también beneficiarias.

## ¿CÓMO?

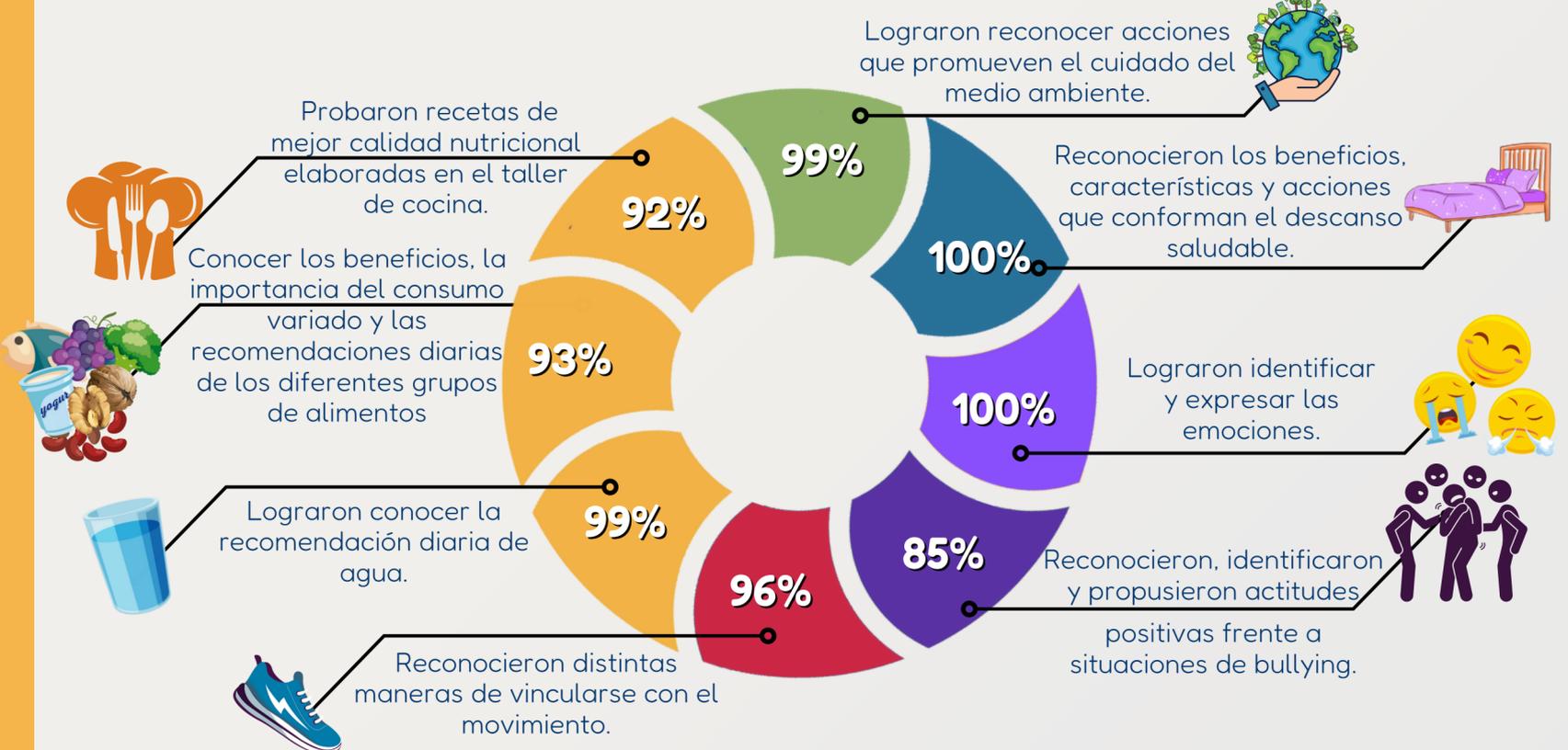
Se llevaron intervenciones que abordaron las distintas dimensiones del programa Educar en Salud, tales como Alimentación Saludable, Manejo de las Emociones, Uso Responsable de Pantallas, Descanso Saludable, Sustentabilidad y Vida Activa.

Además de las actividades lúdicas y artísticas en el aula, los niños, niñas y adolescentes también participaron de la actividad "Súper Científicos en Acción", una obra teatral que fomenta el conocimiento sobre el origen y la diversidad de los alimentos, resalta la importancia de cuidar el entorno y visibiliza los procesos de transformación culinaria. Este espacio escénico busca impulsar decisiones más saludables en cuanto a elecciones y preparaciones de alimentos, promoviendo una mejor calidad nutricional.

## ¿QUÉ LOGRAMOS?

Se realizaron **508** intervenciones en las instituciones.

**1547** niños, niñas y adolescentes participaron de las actividades



## ¿QUÉ CONCLUIMOS?

El proyecto Educar en Salud durante el año 2024, tuvo un gran alcance y permitió acercar a los niños, niñas y adolescentes de las diferentes escuela a estilos de vida y entornos escolares más saludables y sustentables.

¡Continuaremos acercándoles entornos saludables y sustentables, desde una mirada de derecho!

