



## ¿POR QUÉ?

La infancia y la adolescencia son momentos claves para la construcción y consolidación de hábitos de vida saludables que acercan a un crecimiento y desarrollo adecuado y al bienestar presente y futuro.

Durante estas etapas, la escuela es un ámbito de gran relevancia para implementar acciones de promoción y prevención de la salud. Es un espacio privilegiado de socialización y aprendizaje, en el que se construyen prácticas que formarán parte de la vida cotidiana de los niños, niñas y adolescentes.

## ¿PARA QUÉ?

Este proyecto tiene como objetivo promover actitudes, hábitos de vida y entornos escolares saludables y sustentables.

## ¿PARA QUIÉN?

Los destinatarios directos son los niños, niñas y adolescentes desde sala de 4 años de Nivel Inicial hasta 7° grado de Nivel Primario de la Escuela "Gendarme Argentino" N° 6038, Escuela Part. Inc. N° 1315 "Cooperación" y Escuela Rural N° 153 "General Las Heras".

Entendiendo que ellos son multiplicadores de estos mensajes las familias, el personal docente y no docente son destinatarios indirectos.

## ¿CÓMO?

Se realizaron intervenciones áulicas lúdico-artísticas semanalmente en las instituciones.

El "Educar en Salud" intenta contribuir a la currícula escolar mediante la Educación Integral (alimentaria, social y emocional) a través del arte y el juego, promoviendo la construcción de hábitos saludables relacionados con alimentación, vida activa, descanso, uso de pantallas y tecnologías, cuidado del medio ambiente y la salud y expresión y autogestión de emociones, favoreciendo vínculos sanos con uno mismo y con los demás. Estas temáticas se abordan de manera articulada con los Núcleos de Aprendizaje Prioritarios (NAP) de las diferentes áreas, establecidos por el Ministerio de Educación.

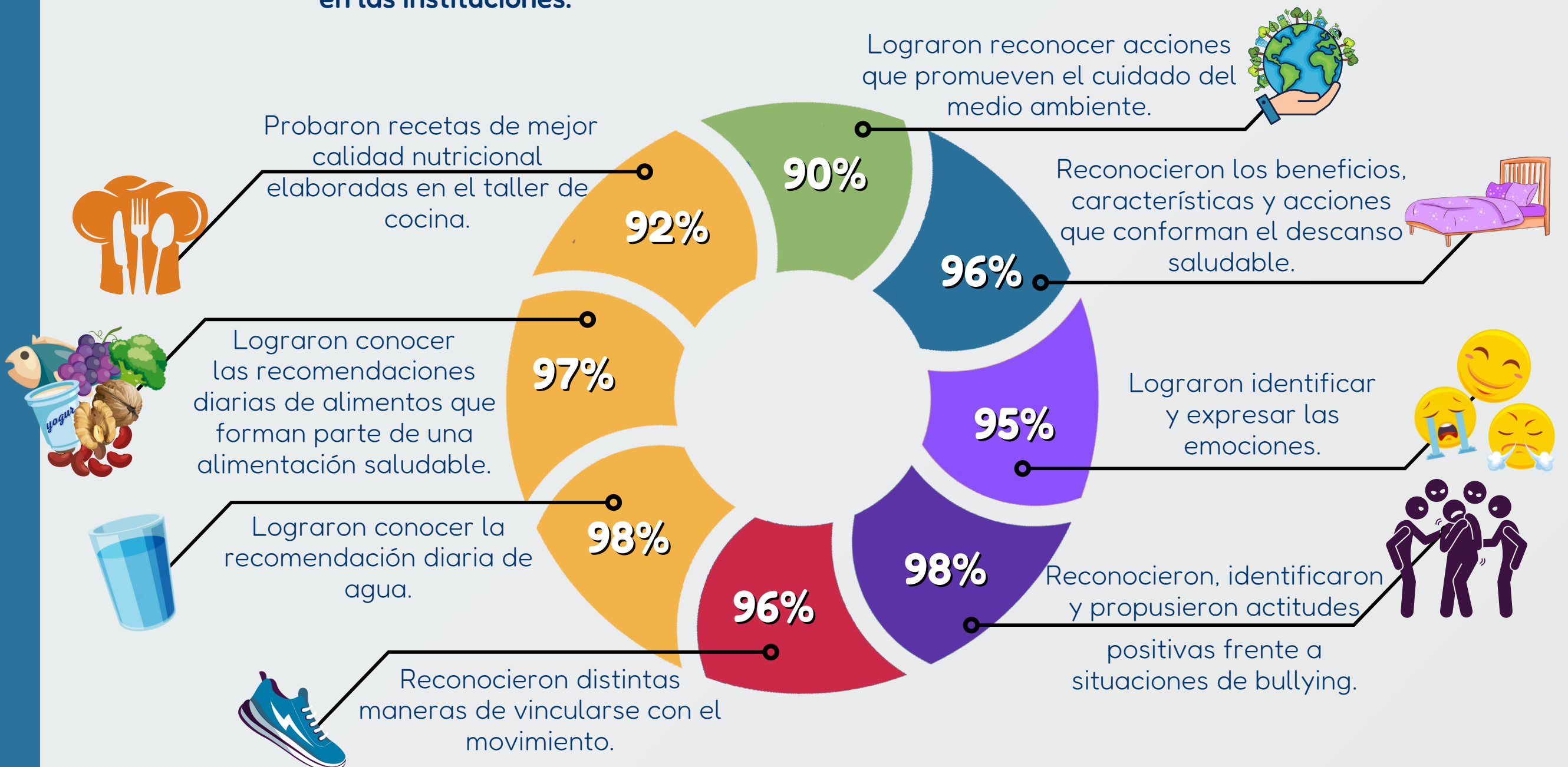
Además, los niños, niñas y adolescentes participaron de la obra teatral "Cocinando con Arte junto a Supersaludable". La misma promueve la comida casera y la alimentación saludable y sustentable, acercando el arte culinario, desde un espacio escénico y lúdico.



## ¿QUÉ LOGRAMOS?

Se realizaron **511** intervenciones en las instituciones.

**1477** niños, niñas y adolescentes participaron de las actividades



## ¿QUÉ CONCLUIMOS?

El proyecto Educar en Salud durante el año 2023, tuvo un gran alcance y efectividad permitiendo acercar a los niños, niñas y adolescentes de las diferentes escuelas a estilos de vida y entornos escolares más saludables y sustentables. Continuaremos acercándoles entornos saludables y sustentables, desde una mirada de derecho.

