

# JORNADA DOCENTE

EDUCAR  
EN SALUD  
20 años

UN PROYECTO MÁS ALLÁ DE LA ALIMENTACIÓN



SUPERSALUDABLE  
ASOCIACIÓN CIVIL



ESCUELA PARTICULAR  
COOPERACION



¿POR QUÉ?

Un entorno escolar saludable y sustentable es clave para favorecer un crecimiento y desarrollo adecuado en niños, niñas y adolescentes. El mismo impulsa y facilita un estilo de vida que acerca a la salud en la escuela, ofreciendo, por ejemplo, alimentos de mejor calidad nutricional, acceso a agua segura, un ámbito que invite al movimiento, que promueva los vínculos saludables con uno mismo, con los demás y con el planeta, y que incluya la educación alimentaria nutricional social y emocional (EANSE), con un enfoque de derechos. En este sentido, el papel de los y las docentes es crucial. Por esto en el marco de los 20 años de implementación del proyecto Educar en Salud en la Escuela Cooperación, se propone una jornada de capacitación, con la finalidad de brindarles herramientas para que puedan actuar como espejos sociales y mediadores con los niños, niñas y adolescentes para avanzar en la construcción de entornos escolares saludables y sustentables.

¿PARA QUÉ?

En esta jornada se buscó brindar al equipo directivo y docentes, herramientas para que puedan actuar como espejos sociales y mediadores con los niños, niñas y adolescentes, y así puedan seguir construyendo y desarrollando hábitos de vida saludables y sustentables. También sensibilizar acerca de la evolución del proyecto Educar en Salud, focalizando principalmente en nuevos conceptos y dimensiones que éste abarca.

¿PARA QUIÉN?

Esta jornada tuvo como destinatarios directos al equipo directivo y a los y las docentes de la Escuela Part. Inc. N° 1315 "Cooperación" de la ciudad de Villa Gobernador Gálvez. Los destinatarios indirectos son los niños, niñas y adolescentes que concurren a la escuela y sus familias.

¿CÓMO?

La jornada se realizó el día Viernes 23 de Febrero.

- Comenzó con una charla brindada por el médico psiquiatra y psicoterapeuta Lucas Raspall, acerca de la importancia de los límites para los entornos escolares saludables: una tarea conjunta entre familia y escuela.
- Finalizada la misma se invitó a los y las docentes a disfrutar de un desayuno saludable donde se ofrecieron productos del Rincón del Colibrí, proveedor de alimentos libres de sellos del Kiosco Supersaludable.
- Luego Albert Arribas, especialista en nutrición materno infantil, presentó el Proyecto Institucional Educar en Salud desde sus inicios hasta la actualidad.
- Aymarará Chamorro, lic. en nutrición y referente del Educar en Salud en la institución, expuso acerca de la metodología de trabajo del ciclo lectivo 2024.
- Finalmente, se dió lugar a un espacio para que los y las docentes compartan comentarios y/o sugerencias sobre el proyecto.



¿QUÉ LOGRAMOS?

Algunos de los comentarios/sugerencias docentes:

**37** docentes participaron activamente de la jornada.

"Muy buena la continuidad del proyecto y el espacio para nivel inicial. El trato amoroso para con los chicos".

"Estuvo genial el taller de cocina. Muy bueno para integrar con otras áreas. ¡Felicitaciones!".

"Realizar talleres para las familias sobre alimentación y recetas saludables".

"Muy interesante las propuestas realizadas el año anterior en los distintos niveles".

"Educar a la familia sobre qué, cómo, cuándo y qué porciones son las apropiadas y ofrecer ideas a implementar dentro y fuera del aula y hogar".

¿QUÉ CONCLUIMOS?

Esta jornada tuvo un gran alcance. Permite acercar nuevos conceptos y herramientas a los y las docentes de la Escuela Part. Int. N° 1315 "Cooperación" y continuar el trabajo en pos de garantizar juntos entornos más saludables.