



La FAO, Agencia de las Naciones Unidas que lidera el esfuerzo internacional par poner fin al hambre eligió nuestro trabajo realizado en el período de aislamiento social y preventivo, para publicarlo en su Boletín Oficial

Supersaludable

(<https://www.supersaludable.org>)

Palabras clave: Campañas, educación, comportamiento del consumidor



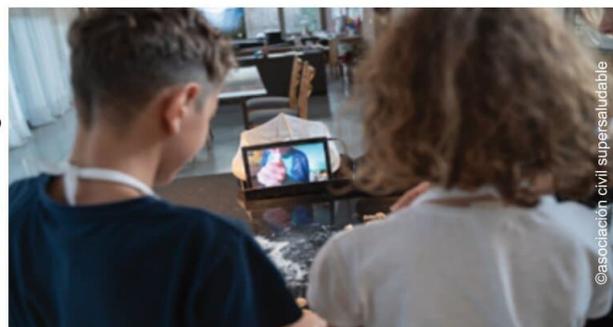
Boletín N.º 10
15/07/2020

La asociación civil Supersaludable tiene como objetivo realizar programas, talleres y actividades lúdicas e innovadoras, dirigidas a niñas y niños, y también a adultos (profesores, familiares) para empoderarlos como multiplicadores de una vida saludable.

En este contexto de pandemia y aislamiento social, la Asociación diseñó intervenciones y propuestas educativas para dar continuidad a la importante misión de inculcar hábitos de vida saludable, estableciendo nuevos vínculos de forma virtual (*WhatsApp*, correos electrónicos y plataformas digitales), utilizando herramientas innovadoras y trabajando integralmente las diversas dimensiones: alimentación, emociones, vida activa, horas de sueños, sustentabilidad, vínculos sanos (tecnología, comida, descanso, deportes, con ellos mismos, con el otro y su entorno).

Se han realizado diversas iniciativas como la elaboración del manual educativo digital *Hábitos saludables en tiempo de cuarentena*, destinado a niñas, niños y sus familias, para transformar el aislamiento social, en un aislamiento creativo, vincular y satisfactorio. También desarrollaron una colección de ocho "cuentos supersaludables". Estos son utilizados como herramientas pedagógicas para la elaboración de proyectos escolares con los docentes, permitiendo trabajar diferentes temáticas: inclusión, cuidado de la Tierra, alimentación saludable y emociones.

Se confeccionaron infogramas que brindan información gráfica, práctica y relevante para cocinar de manera saludable. Además, se llevaron a cabo talleres y charlas virtuales sobre cocina para las familias, concientizando sobre el concepto de desperdicio de alimentos y separación de los residuos. Los participantes elaboraron junto a los personajes diferentes recetas, ricas, sanas y posibles.



©asociación civil supersaludable