



# SUPERSALUDABLE

ASOCIACIÓN CIVIL

**INFORME ANUAL  
2023**

# ÍNDICE

 **Presentación** **2**

---

 **15 Años** **3**

---

 **2023 - Alcance e impacto** **4**

---

 **Talleres educativos** **8**

---

 **Obras teatrales** **14**

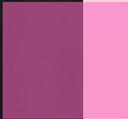
---

 **Dispositivos lúdicos** **17**

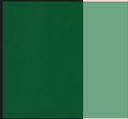
---

 **Programas educativos** **19**

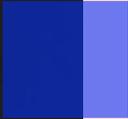
---

 **Literatura infantil** **21**

---

 **Otros logros** **22**

---

 **Proyectos a medida** **26**

---



# PRESENTACIÓN

Nuestro equipo está conformado por un grupo de profesionales de la salud, educación, arte y gastronomía, comprometidos con un objetivo colectivo: promover estilos de vida saludables con un enfoque de derechos.

Contamos con una gran experiencia y trayectoria, trabajando hace 15 años en Argentina y Latinoamérica, impactando directamente en más de 2.500.000 personas.

Trabajamos con compromiso, confianza, participación activa, motivación y comunicación, elaborando estrategias que promueven un crecimiento y desarrollo saludable de los integrantes de las comunidades, acercándolos a entornos saludables y sustentables.

Nuestra gran misión es promover la salud y el bienestar de la población, a través de aprendizajes de **hábitos sociales, alimentarios y culturales** de una manera sostenible e innovadora.

Presentamos diferentes y variados dispositivos lúdicos educativos integrales, como estrategias de promoción de un crecimiento y desarrollo saludable de las infancias y su comunidad, acercándoles a los participantes entornos seguros, desde una mirada de derecho.

Combinamos y trabajamos diferentes ramas del arte, como el teatro, música, danza, literatura, dispositivos digitales y nuevas tecnologías, articulando con 5 grandes ejes:



En las siguientes páginas podrás encontrar información y datos sobre nuestro trabajo durante todo el año 2023, su proyección, alcance e impacto. Es un material importante que destaca el compromiso de todo un equipo por seguir construyendo comunidades más saludables.



# 15 AÑOS

## PROMOVIENDO HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES



27 de junio de 2008. Teatro La Comedia, Rosario (Santa Fe). Desde ahí se comenzó a escribir la historia de Supersaludable, un superhéroe con una gran misión: construir un mundo más saludable.

15 años de compartir con ustedes este maravilloso mundo de los hábitos saludables, de dejar en cada niñ@ y su familia una huella, de construir junt@s entornos que garanticen sus derechos, de crecer, de aprender y por sobre todo de llenarnos del amor que nos brindan.

En este camino aprendimos a adquirir herramientas para poder hacer frente a cada obstáculo y no rendirnos ante un tropiezo. Porque las sonrisas de los niños y las niñas son el motor y el camino para construir un mundo mejor.

Supersaludable, "Súper", el superhéroe de los hábitos de vida saludable cumplió 15 años y junto con cada uno de ustedes escribimos la página de su historia, que forma parte de nuestra historia.

En el 15° Aniversario, renovamos nuestro compromiso, trabajando y sosteniendo la gran misión de promover la salud y el bienestar de la población.



Pusimos en marcha 26 Proyectos y Dispositivos:

- Rincón Ecológico.
- Taller de Hidratación.
- El Sr. Rojo.
- La Cocina de Giorgio.
- Manos en la Masa.
- Taller de pastelería.
- Curso anual de gastronomía, alimentación y salud.
- Encuentros/talleres para familias, docentes y empresas.
- Talleres de cocina en los barrios.
- Meal Prep.
- Espacio Lactancia libre de mitos.
- Les Bartulès, el mundo que merecés.
- Cocinando con Arte junto a Supersaludable.
- Súper Científicos en Acción.
- Festival Supersaludable.
- Creando Superhéroes.
- Espacio Cultural Móvil.
- Supersaludable TV.
- Educar en Salud.
- Programa integral para comedores sociales.
- Literatura Infantil: "Cuentos Supersaludables", "Súper Cuentos" y "¡Súper yo!"
- Educación para la Inclusión Social
- Servicio de Alimentación en Empresas.
- Programa de Ergonomía Laboral.



- Programa de Seguridad en el tránsito, destinados a jóvenes y adolescentes.
- Recreos Supersaludables.
- Programa Integral de Formación en Alimentación Saludable y Cero Desperdicio.
- Elaboración de recursos didácticos.

Junto a organizaciones públicas, privadas, Organismos de Cooperación Internacional y áreas de RSE, llevamos adelante los diversos dispositivos que promueven el cumplimiento de los Derechos de las personas.

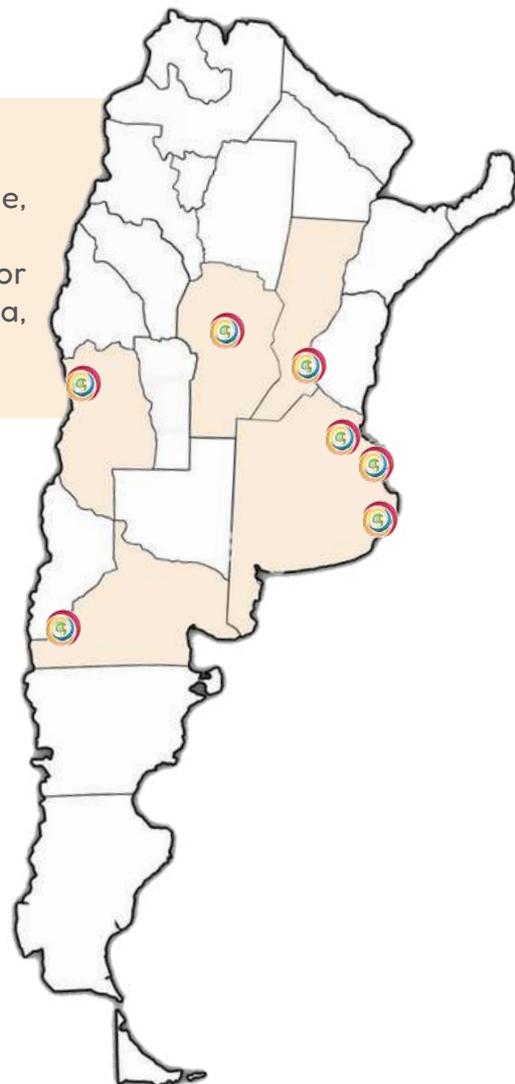
LLEGAMOS A  
MÁS DE **35.000**  
PERSONAS

PARTICIPARON  
MÁS DE **100**  
INSTITUCIONES



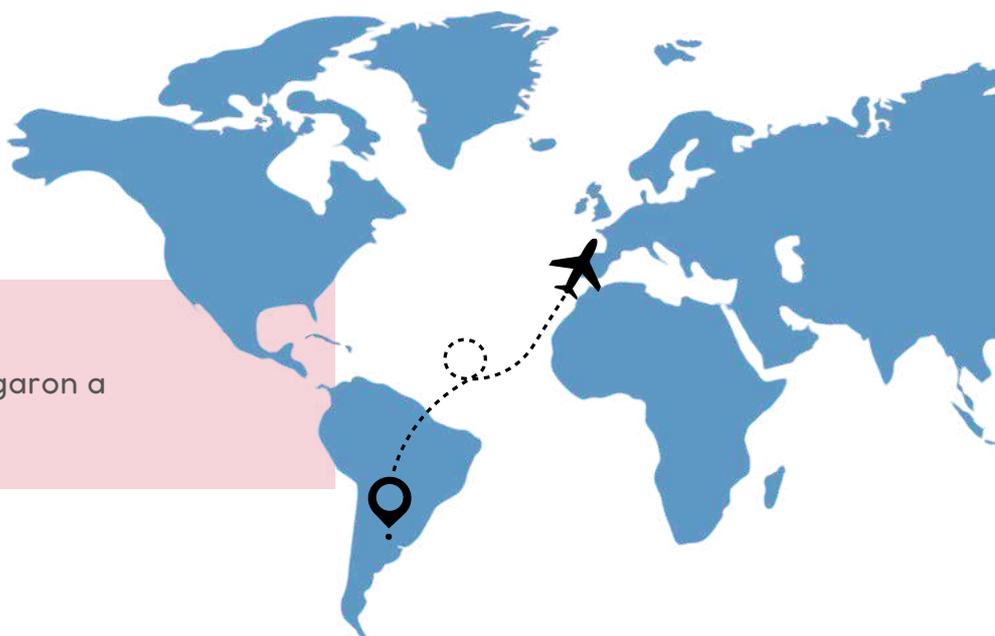
## ➔ Información Año 2023

De modo presencial llegamos a **5 provincias**: Santa Fe, Buenos Aires, Córdoba, Mendoza y Río Negro.  
Recorrimos 10 localidades: Rosario, Alvear, Villa Gobernador Gálvez, Ciudad de Córdoba, Firmat, Mar del Plata, Campana, Capital Federal, General Alvear y Bariloche.



De modo virtual alcanzamos las **23 provincias** argentinas y Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

¡Trasparamos la frontera!  
Dos de nuestros proyectos llegaron a **España y Francia**



➔ Información Año 2023

Presencial

ACCIONES

830

Divididas en 5 categorías:

- Talleres educativos.
- Obras de teatro.
- Dispositivos lúdicos.
- Programas educativos.
- Literatura infantil.



240

Talleres educativos

57

Funciones teatrales





**17** Dispositivos  
lúdicos



**516** Encuentros  
educativos

Ganador del Premio SAS  
(Sistemas Alimentarios  
Sostenibles)



Presentación del  
libro infantil  
"Súper yo"



# TALLERES EDUCATIVOS

SUPERSALUDABLE  
ASOCIACIÓN CIVIL



En este 2023 se llevaron a cabo talleres educativos de las diferentes propuestas lúdicas de la Asociación:

- Rincón Ecológico.
- Taller de Hidratación.
- El Sr. Rojo.
- La Cocina de Giorgio.
- Manos en la Masa.
- Taller de pastelería.
- Curso anual de gastronomía, alimentación y salud.
- Encuentros/talleres para familias, docentes y empresas.
- Talleres de cocina en los barrios.
- Meal Prep.
- Espacio Lactancia libre de mitos.

Un espacio lúdico y artístico donde se invita a las niñas y niños, los Guardianes del Planeta, a reciclar y reutilizar aquellos objetos que ya no usamos, generando conciencia sobre la responsabilidad y el cuidado del medio ambiente.

Se realizaron manualidades originales junto a niños y niñas de la Ciudad de Córdoba (Córdoba).

**15 TALLERES**  
**MÁS DE 1000**  
**PARTICIPANTES**

(niñas, niños, docentes, directivos y familias acompañantes)



## TALLER DE HIDRATACIÓN

La hidratación saludable es un hábito que se aprende, y que tiene una particular importancia para la salud y la calidad de vida. Es por esto que resulta importante promover el consumo de agua potable y segura.

Niños y niñas de la Ciudad de Córdoba (Córdoba) participaron de este taller que promueve un hábito esencial para crecer saludable.

**MÁS DE 1000** **15 TALLERES**  
**PARTICIPANTES**

(niñas, niños, docentes, directivos y familias acompañantes)



## El Señor Rojo

Una apasionante historia que acompaña el crecimiento y desarrollo de las infancias, abordando significativamente diversos contenidos de vida saludable.

Los niños y niñas de la Ciudad de Córdoba (Córdoba) disfrutaron de este taller con un atrapante audio-cuento y juegos que fomentan la alimentación saludable.

**15 TALLERES**  
**MÁS DE 1000**  
**PARTICIPANTES**

(niñas, niños, docentes, directivos y familias acompañantes)





Giorgio, un divertido y carismático cocinero, invita a las niñas y niños a construir y mejorar recetas, con la premisa de ser nutritivas, sanas y ricas, permitiendo el desarrollo de un entorno más saludable, sustentable y sostenible.

En cada taller en la Ciudad de Rosario (Santa Fe), Villa Gobernador Gálvez (Santa Fe), Ciudad de Córdoba (Córdoba), Gral Alvear (Mendoza), San Carlos de Bariloche (Río Negro), Ciudad Autónoma de Buenos Aires (CABA) y Barcelona se implementaron técnicas culinarias simples que mejoran la calidad nutricional de clásicas recetas, ofreciendo a las niñas y niños alimentos de calidad.

**71 TALLERES**

**MÁS DE 2500**

**PARTICIPANTES**

(niñas, niños, docentes, directivos y familias acompañantes)



El gran Chef Giorgio cocinó junto a los niños y niñas de Barberá del Vallés en Barcelona, Catalunya.

Una tarde espectacular compartiendo hábitos de vida saludables en la celebración del día de la danza.



# MANOS EN LA MASA

Un espacio donde las niñas y niños, se vinculan positivamente con el arte culinario, desde su propia experiencia, permitiendo introducir valores de cooperación, solidaridad, trabajo en equipo, autonomía, diversidad cultural y hábitos alimentarios saludables desde la experimentación, reconocimiento y aprendizaje de nuevos sabores, texturas y aromas que brindan la gran variedad de alimentos.

Los participantes pueden, a través del juego, animarse a manipular y elaborar alimentos que quizás no suelen consumir habitualmente, ampliando y diversificando sus preferencias alimentarias.

Se dictaron talleres en la localidad de Alvear (Santa Fe), coordinados por un Lic. en Nutrición.

Frecuencia: semanal

Duración: 8 meses

**60** ENCUENTROS **29**  
**PARTICIPANTES**  
(niñas y niños)



## TALLER DE PASTERERÍA

Como actividades especiales durante el receso invernal, se dictaron talleres sobre pastelería para niños y niñas de la localidad de Alvear (Santa Fe).

**12** ENCUENTROS **60**  
**PARTICIPANTES**  
(niñas y niños)



## CURSO ANUAL DE GASTRONOMÍA, ALIMENTACIÓN Y SALUD

Busca formar personas calificadas en el campo de la cocina para que puedan realizar platos de la cocina clásica en versiones que persigan lo saludable y sustentable. Es decir, busca brindar herramientas para que los profesionales puedan insertarse en el mundo laboral con una mirada que incluya a la alimentación saludable y sustentable.

Para cumplir con esto, el curso brindó un aprendizaje interdisciplinario abarcando la totalidad de las técnicas y métodos de cocina, panadería, pastelería y demás ejes. Desarrollado en la localidad de Alvear (Santa Fe) y destinado a adultos.

Frecuencia: semanal  
Duración: 8 meses

**32 ENCUNTROS** **14 PARTICIPANTES**  
(adultos)



## TALLERES DE COCINA EN LOS BARRIOS

En diferentes barrios de la localidad de Alvear (Santa Fe) se lleva adelante un trabajo de acompañamiento a los vecinos en donde se acercan hábitos de vida saludables a través de diferentes talleres de cocina y club de tareas para los niños y niñas.

**13 ENCUNTROS** **80 PARTICIPANTES**  
(niñas, niños y familias)



## ENCUNTROS/TALLERES PARA FAMILIAS, DOCENTES Y EMPRESAS.

Es un espacio para compartir saberes, experiencias y mitos sobre las temáticas relacionadas a hábitos de vida saludables en la niñez, tomando como punto de partida mirar a la niña y al niño como sujeto de derecho.

Se desarrollaron en Gral. Alvear (Mendoza) para público en general y en una Escuela de Enseñanza Media Para Adultos (EEMPA) de la localidad.

**2 ENCUNTROS** **97 PARTICIPANTES**  
(adultos)



# MEAL PREP

Alberto Arribas

Los encuentros tienen como premisa trabajar la organización y planificación de menús y preparaciones bajo la tendencia culinaria Meal Prep.

La técnica del Meal Prep, es la acción de tomar un día para organizar y planificar todas las comidas de la semana.

El Nutrichef Alberto Arribas llevó a cabo innovadores talleres de cocina saludable y sustentable en Gral. Alvear (Mendoza), también en el marco del evento gastronómico más destacado de la Patagonia Argentina, Bariloche a la Carta (Río Negro), y en el evento más importante de Argentina y Latinoamérica dirigido especialmente a la comunidad celíaca y a quienes deben llevar una alimentación Libre de Gluten: ExpoCelíaca 2023 en la Ciudad de Buenos Aires. (CABA)



**4** TALLERES

MÁS DE **170**  
PARTICIPANTES  
(adultos)



# LACTANCIA *Libre de mitos*

Es un espacio donde queremos acompañar y empoderar a madres, padres, familias en el camino de la LACTANCIA y la crianza saludable.

Tiene como premisa ser un ámbito para intercambiar ideas, informar, compartir experiencias, expresar emociones y derribar mitos.



En el marco de “La semana mundial de la lactancia materna”, este espacio se instaló en la Ciudad de Rosario (Santa Fe) y se llenó de expertos para compartir una charla junto a todas las familias participantes.



# OBRAS TEATRALES

En este 2023 se llevaron a cabo funciones teatrales de las diferentes propuestas artísticas de la Asociación:

- Les Bartulès, el mundo que merecés.
- Cocinando con Arte junto a Supersaludable.
- Súper Científicos en Acción.



"Les Bartulès, el mundo que merecés" es una banda musical que, a través de sus canciones y juegos, trabaja la importancia del cuidado del planeta y la alimentación saludable.

Tanto en la Ciudad de Rosario (Santa Fe) como en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires (CABA) se desplegó un show innovador, con vestuarios e instrumentos totalmente reciclados, abordando diferentes temáticas que sensibilizan sobre la importancia de llevar una vida saludable y sustentable.

**20** FUNCIONES

MÁS DE **4300**

**ESPECTADORES**

(niñas, niños, docentes, directivos y familias acompañantes)





Cocinando con Arte junto a Supersaludable es una obra teatral que promueve la comida casera y la alimentación saludable y sustentable, acercando el arte culinario a las niñas, niños y familias, desde un espacio escénico y lúdico.

Petrona es una reconocida cocinera, junto a su gran ayudante Silvito, realizan platos ricos, sanos y divertidos, valorizando la importancia de la comida casera, el lavado de manos y la comensalidad.



**28** FUNCIONES

MÁS DE **9400**

**ESPECTADORES**

(niñas, niños, docentes, directivos y familias acompañantes)

La gran inspiración de Petrona es su gran amigo Supersaludable, el superhéroe de los hábitos de vida saludables, quien inesperadamente se presenta en su cocina para degustar sus deliciosas preparaciones. Así lo disfrutaron en los Espacios Culturales de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires (CABA), Rosario (Santa Fe), Alvear (Santa Fe), Villa Gobernador Gálvez (Santa Fe), Ciudad de Córdoba (Córdoba) y Gral. Alvear (Mendoza).



# SUPER CIENTÍFICOS EN ACCIÓN



Ruperto Mate, Elsa Pallo y Gilberto Millo, tres científicos disparatados, encargados del Laboratorio de Alimentos, ayudan a Supersaludable, el superhéroe de los hábitos de vida saludable, a resolver una gran misión.

A través de disparatadas aventuras y juegos hacen vivir una experiencia única, donde la modificación de los alimentos es un gran descubrimiento.



## 9 FUNCIONES

MÁS DE **1000**

**ESPECTADORES**

(niñas, niños, docentes, directivos y familias acompañantes)



Estos Súper Científicos en Acción llegaron al evento gastronómico más importante de la Patagonia Argentina, Bariloche a la Carta (Río Negro), desplegando todo su ingenio, sabiduría y entretenimiento para compartir con chicos y grandes.



# DISPOSITIVOS LÚDICOS

En este 2023 se llevaron a cabo intervenciones lúdicas desde las diferentes propuestas de la Asociación:

- Festival Supersaludable.
- Creando Superhéroes.
- Espacio Cultural Móvil.
- Supersaludable TV.



Un laboratorio montado especialmente en Escuelas para que los niños y niñas puedan vivenciar, conocer y descubrir nuevas texturas, sabores y aromas de los alimentos. Los participantes pueden conocer más sobre hábitos de vida saludables. En la Ciudad de Córdoba cientos de niñas y niños pudieron resolver las diferentes situaciones que les presentaron Supersaludable y sus amigos.

**2** INTERVENCIONES  
**MÁS DE 500** PARTICIPANTES  
(niñas, niños, docentes y directivos)



## Festival Supersaludable

Una jornada que promueve la importancia de hábitos saludables desde temprana edad donde los niños y niñas junto a sus familias pueden disfrutar de un encuentro lúdico e innovador.

En cada posta y juegos se trabajan diferentes temáticas que sensibilizan sobre la importancia de llevar una vida saludable.



Niños, niñas y sus familias disfrutaron en la Ciudad de Córdoba (Córdoba) jornadas, al aire libre, a puro juego y hábitos saludables.

**6** INTERVENCIONES  
**MÁS DE 1000** PARTICIPANTES  
(niñas, niños, docentes, directivos y familias acompañantes)



# Espacio Cultural Móvil

Este espacio acerca la música y el arte a lugares a cielo abierto. Promueve disfrutar de los espacios al aire libre de los diferentes barrios de la localidad, compartiendo en familia y cuidando la salud física y emocional desde espacios lúdicos e innovadores que sensibilizan sobre la importancia de llevar una vida saludable.



Es una gran oportunidad para fortalecer la participación comunitaria con el fin de tomar conciencia colectiva, sobre factores que mejoren el crecimiento y la salud.

En una edición especial para celebrar el "Mes de las Infancias" se realizaron diferentes intervenciones por los barrios de la localidad de Alvear (Santa Fe), conducido por disparatados personajes.

## 9 INTERVENCIONES



Es un Programa de TV Infantil que aborda temas relevantes sobre alimentación, cuidados ambientales, salud y bienestar psico-físico del niño y la niña y su entorno. Enseña a comer sano y rico con propuestas divertidas y originales tanto para la casa como la escuela, a través de canciones, música y mucha diversión.

En emisión diaria por el Canal Somos Rosario (Santa Fe) y todas sus repetidoras.



# PROGRAMAS EDUCATIVOS

En este 2023 se pusieron en marcha dos programas educativos:

- Educar en Salud.
- Programa integral para comedores sociales.

## EDUCAR EN SALUD

La escuela es un ámbito de gran relevancia para implementar acciones de promoción y prevención de la salud. Es un espacio privilegiado de socialización y aprendizaje, en el que se construyen prácticas que formarán parte de la vida cotidiana.



El creativo e innovador Programa Educativo "Educar en Salud" promueve desde una perspectiva integral hábitos de vida saludables. Empodera mediante recursos lúdicos a la comunidad educativa, acercando conceptos y acciones que permitan brindar entornos educativos saludables con el fin de mejorar la calidad de vida y disminuir la incidencia de los factores de riesgo sociosanitarios que condicionan el crecimiento y desarrollo de los niños y niñas.

Este Programa intenta contribuir a la currícula escolar mediante la Educación Integral (alimentaria, social y emocional) a través del arte y el juego, promoviendo la construcción de vínculos saludables con el entorno, como ser con los demás, el medioambiente, las tecnologías, el cuidado de la salud y el logro de una alimentación segura, posible y sustentable, como un derecho individual y responsabilidad colectiva. Articulando con los Núcleos de Aprendizaje Prioritarios (NAP) de las diferentes áreas, establecidos por el Ministerio de Educación.



Para su desarrollo se llevaron a cabo diferentes intervenciones lúdico-artísticas semanalmente en las sig. Instituciones:

Escuela Rural N° 153 "General Las Heras"  
(Alvear, Santa Fe)

Escuela N° 6038 "Gendarme Argentino"  
(Alvear, Santa fe)

Escuela Part. Inc N° 1315 "Cooperación"  
(Villa Gobernador Gálvez, Santa Fe)

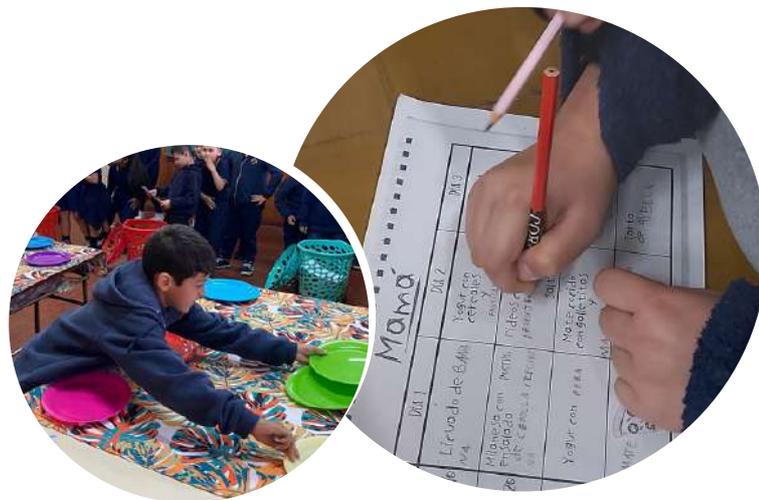
**511** INTERVENCIONES

**1476**  
NIÑOS Y NIÑAS

(de sala de 4 años de Nivel Inicial a  
7° grado de Nivel Primario)



Los destinatarios directos son niños y niñas desde sala de 4 años de Nivel Inicial hasta 7° grado de Nivel Primario con el objetivo de acercar a la comunidad educativa conceptos y acciones que le permitan promover actitudes y hábitos de vida saludables, garantizando así entornos escolares más saludables. A cargo de profesionales de la salud, educación y el arte.



Este Programa Educativo obtuvo el PREMIO SAS 2023 en la Categoría "Educación alimentaria nutricional". El objetivo del Premio SAS 2023 fue reconocer prácticas que promueven sistemas alimentarios sostenibles y/o mejoran la seguridad alimentaria.

“Estamos muy felices de recibir este reconocimiento al proyecto que busca promover el abordaje de la Educación Integral -alimentaria, social y emocional- en niñas y niños, desde una perspectiva interdisciplinaria y multidimensional. La educación integral e inclusiva es el recurso central, donde brindan a las niñas, niños y familias, oportunidades de aprendizajes de hábitos de vida saludables. Los entornos educativos son un escenario ideal para construir salud desde la prevención y promoción de la misma” Alberto Arribas, Presidente de la Asoc. Civil Supersaludable.

## PROGRAMA INTEGRAL PARA COMEDORES SOCIALES

Es de gran importancia ofrecer un acompañamiento a los participantes de los Comedores Sociales desde un espacio práctico y creativo donde se articulen conceptos/habilidades y estrategias que permitan acercar a cada comedor social y sus familias una alimentación de calidad nutricional y 0 desperdicio, desde la formación y educación.

Este año continuamos acompañando con la realización de recetarios.

### 5 RECETARIOS



La literatura acerca a las niñas y niños, a una experiencia, sensorial y cultural, es un viaje que abre las puertas de la sensibilidad, de la capacidad de emocionarse, de comprender diferentes visiones y realidades de la vida, desde una mirada de derecho.

Es por ello que desarrollamos diferentes ejemplares de literatura infantil, fomentando aprendizajes de prácticas vinculadas con la prevención de las diversas formas de vulneración de derechos y hábitos de vida saludables.

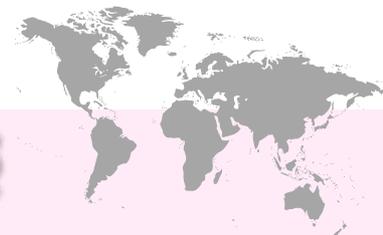
Este año continuamos incentivando a niñas y niños a conocer de manera experimental los hábitos de vida saludables y el ambiente que los rodea y así generar cambios positivos en sí mismos y en comunidad, a través de las diferentes historias:

- Cuentos Supersaludables.
- Súper Cuentos: historias para crecer saludables, libres y felices.
- ¡Súper yo!



## Súper Cuentos

Historias para crecer saludables, libres y felices



Esta colección es un viaje que abre las puertas de la sensibilidad, de la capacidad de emocionarse, de comprender diferentes visiones y realidades de la vida, desde una mirada de derecho.

Súper Cuentos, en este 2023, cruzó las fronteras y llegó a Barcelona y París.



## ¡SÚPER YO!



El 2023 dio lugar a la edición de un nuevo libro que invita a validar las emociones, a practicar la empatía y trabajar la resiliencia.

Editorial: Ateneo



# OTROS LOGROS

Alianza con el Consulado Argentino en Barcelona (España) proyectando un trabajo conjunto y de expansión para los diferentes dispositivos y programas de la Asoc. Civil Supersaludable, llevando hábitos de vida saludables a la región.



En este año 2023, el Lic. Alberto Arribas, Presidente de la Asoc. Civil Supersaludable, compartió presentaciones en diferentes Jornadas y Congresos en la Ciudad de Buenos Aires (CABA), Firmat (Santa Fe), Ciudad de Córdoba (Córdoba) y en el XXII Congreso Argentino de Nutrición realizado en Mar del Plata (Buenos Aires).

## KIOSCO SUPERSALUDABLE

Desde el Programa Educativo "Educar en Salud", dentro de la Escuela Part. Inc N°1315 "Cooperación" de Villa Gobernador Galvez (Santa Fe), se logró llevar adelante el 1° Kiosco Escolar Libre de Sellos de la Provincia de Santa Fe.

Dentro de la premisa del Programa de promover entornos escolares saludables que facilitan un estilo de vida saludable en la comunidad educativa.

La implementación del "Kiosco Supersaludable" brinda oportunidades para el consumo, en el recreo escolar, de alimentos inocuos con mejor perfil nutricional a modo que se adecúen a la Ley de Promoción de la Alimentación Saludable N° 27.642.



# EDUCACIÓN PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

Dentro de este Programa, en la localidad de Alvear (Santa Fe), desarrollamos un espacio para la Inclusión Social y Laboral llamado “El Rincón del Colibrí”. Brinda oportunidades de crecimiento a jóvenes y adultos con discapacidades diversas. Además, es un espacio que posibilita aprendizajes que se adaptan a cada integrante que lo construye, brindando herramientas que aporten a alcanzar una mayor independencia personal.

Se llevan a cabo propuestas que incentiven una sana construcción vincular, manteniendo un encuadre de trabajo estable, en el que la mirada, la palabra, el juego y la creatividad por parte del equipo son un eje para estimular aprendizajes y hábitos saludables.



El equipo de trabajo del Rincón del Colibrí conformado por cada uno de los asistentes y sus colaboradores tiene un gran propósito que es ofrecer a toda la comunidad de Alvear y sus alrededores alimentos de buena calidad nutricional. Para lograrlo, se elaboran productos como panes, galletitas, pizzas y pizzetas, con ingredientes sin procesar o mínimamente procesados, sin conservantes ni aditivos. Estos alimentos son ricos en fibra, grasas saludables, aportan vitaminas y minerales. Los productos son bajos en nutrientes críticos como azúcares, sodio y grasas saturadas.



Este año 2023, además de elaborar pizzas, panes y galletitas, se incorporaron dos nuevos productos: pizzetas y budines.

El Rincón del Colibrí se convirtió en proveedor de alimentos para el 1º kiosco libre de sellos de la Provincia de Santa Fe: se comenzó a vender pizzetas a la Escuela Part. Inc N°1315 "Cooperación" con una proporción de harinas especial para la misma: 80% harina blanca – 20% harina integral.

El taller también participó de numerosos caterings solicitados por la Comuna de Alvear (Santa Fe) y diversas Instituciones Educativas como la Escuela Secundaria N° 606 “Alvear Centenario”, también de la localidad de Alvear (Santa Fe) y la Escuela Part. Inc N°1315 "Cooperación" de Villa Gobernador Gálvez (Santa Fe).

Al igual que años anteriores, se recibió a los niños y niñas de 3er grado de la Escuela N° 6038 “Gendarme Argentino” (Alvear, Santa Fe) para realizar una actividad de integración e inclusión donde los adultos del “Rincón” les enseñaron a los niños y niñas cómo se elaboran los panes.



# SERVICIO DE ALIMENTACIÓN EN EMPRESAS

Una alimentación adecuada constituye un derecho humano básico. Este derecho debe ser contemplado en el contexto de los derechos del trabajador.

Para cualquier empresa, el capital más importante son las personas que la conforman. Un empleado que se alimenta saludablemente tiene más oportunidades de trabajar mejor, de lograr niveles más bajos de estrés y mantener hábitos más saludables en casa, dado que el llevar una alimentación variada, completa y de calidad se traduce no sólo en un mejor desempeño laboral, sino también en un estilo de vida más sano.

Desde la Asociación Civil Supersaludable se trabaja desde un concepto de alimentación saludable, sostenible y sustentable para los empleados y clientes de la empresa Sudamericana-Volvo ubicada la localidad de Alvear (Santa Fe)

Este año 2023 se trabajaron, junto a los 35 comensales que asisten diariamente, desde los siguientes conceptos:

- Espacio libre de plástico de un solo uso.
- Reciclaje, aprovechando recursos reutilizables obtenidos en el servicio de alimentación.



- Apoyo a productores locales: se busca fomentar la compra de materia prima tanto a productores locales como a los mismos empleados de la planta.

- Sector de hidratación con agua potable.

- Sector de ensaladas y legumbres.



- Concepto de comensalidad: los trabajadores podrán comer todos juntos alrededor de una misma mesa, compartiendo tanto sus valores e identidad como también su cultura.

- Concepto de hambre a distancia.

- Concepto de desperdicio cero.

- Material de apoyo para educación alimentaria-nutricional.



# PROGRAMA DE ERGONOMÍA LABORAL

La productividad, la organización y los costos de las empresas, están en constante amenaza por uno de sus principales problemas, que es el ausentismo y la disminución del rendimiento laboral de sus colaboradores. Entre las principales causas identificadas de ausentismo y disminución del rendimiento laboral, radican los accidentes, enfermedades e invalidez física consecuentes de la actividad laboral.

Esta propuesta comenzó en el mes de SEPTIEMBRE de 2023. Se asistió a la empresa (Sudamericana - Volvo) una vez al mes, con el objetivo de evaluar los riesgos de ergonomía laboral y para la implementación de las estrategias propuestas para cada puesto y colaborador o colaboradora en particular. Además, se realizaron entrevistas, se envió material audiovisual para cada colaborador o colaboradora en caso de ser necesario.



Este programa acompaña al Servicio de Alimentación en Empresas.



# PROYECTOS A MEDIDA



Nos moviliza pensar nuevos proyectos y dispositivos, para seguir ampliando la llegada a la comunidad y profundizar las ideas sobre el bienestar de las personas. Diseñamos proyectos vinculados a otras áreas y organizaciones, tanto para niñas y niños como para adultos, como ser:

- Programa de Seguridad en el tránsito, destinados a jóvenes y adolescentes.
- Recreos Supersaludables.
- Programa Integral de Formación en Alimentación Saludable y Cero Desperdicio.
- Elaboración de recursos didácticos.

Gran trabajo desde lo virtual y sumando algunas acciones presenciales en la Ciudad de Córdoba (Córdoba) y en Campana (Bs. As.).



## Elaboración de contenidos para las siguientes entidades:



## Se sumaron al desafío Supersaludable las siguientes entidades:



Consulado General y Centro de Promoción de la  
**República Argentina**  
Barcelona - Reino de España



ACADEMIA  
ESPAÑOLA DE  
NUTRICIÓN  
Y DIETÉTICA



Municipalidad de Rosario



Municipalidad  
de Córdoba



Secretaría de  
Educación



Dirección de  
Parques  
Educativos



**Bariloche**  
MUNICIPIO

**BALC**  
BARILOCHE A LA CARTA



General  
**Alvear**  
*Tierra con Alma.*



**Municipio Saludable**  
General Alvear - Mendoza



Comuna  
de Alvear



Buenos  
Aires  
Ciudad

**CIRCUITO DE  
ESPACIOS  
CULTURALES**



**AADYND**  
Asociación Argentina de Dietistas y  
Nutricionistas Dietistas



**UCEL**  
UNIVERSIDAD DEL CENTRO  
EDUCATIVO LATINOAMERICANO

UNIVERSIDAD  
**MAZA**

FACULTAD DE  
CIENCIAS DE  
LA NUTRICIÓN



**DANONE**  
ONE PLANET. ONE HEALTH



**FONDATION**  
D'ENTREPRISE  
**Carrefour**

MEDICINA  
**Esencial**



**SUDAMERICANA**



**Homo Sapiens**  
EDICIONES



**Editorial El Ateneo**

**telecom**



**Expo**  
*celiaca*



ESCUELA PARTICULAR  
COOPERACION



**Seguiremos trabajando con pasión,  
confianza y motivación.  
Con un mayor compromiso en la  
elaboración de estrategias de promoción  
de un crecimiento y desarrollo saludable  
de las infancias y su comunidad.  
Continuaremos acercándoles entornos  
saludables y sustentables, desde una  
mirada de derecho.**

**¡Sumate al gran desafío Supersaludable,  
vos también podés ser parte!**



